

HORÁRIO DE GINÁSIO

2020 / 2021



DESAFIA-TE!

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

Sábado

09:30



KARATÉ

10:30



PILATES



ZUMBAX



CYCLING



LOCALIZADA



PILATES



CROSS TRAINING

11:30

12:45



LOCALIZADA



HIIT ABS

17:30



CROSS TRAINING



LOCALIZADA



JUMP KIDS



PILATES



CROSS KIDS

18:15



KARATÉ

18:30



CYCLING



GAP



CYCLING



PILATES



CYCLING



LOCALIZADA



CYCLING



YOGA

19:30



CYCLING



PILATES



JUMP



GAP



CYCLING



ZUMBAX



COMBAT

20:30



HIIT ABS



PUMP



CYCLING



CROSS TRAINING

SEGUNDA A SEXTA DAS 07H30 ÀS 22H00 | SÁBADO DAS 08H30 ÀS 19H30

Rua das flores, nº8 lugar dos dois 3730-053 vale de cambra | 256 425 833 | 917 384 697 |

www.gimnagua.com