

HORÁRIO DE PISCINA



SETEMBRO 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
09:30	HIDRO GINÁSTICA	HIDRO GINÁSTICA	HIDRO GINÁSTICA	HIDRO GINÁSTICA	HIDRO GINÁSTICA	
10:00						BEBÉS
10:30						MIÚDOS I
11:15					NATAÇÃO ADULTOS *	BEBÉS
11:45						MIÚDOS II
12:30						MIÚDOS III
14:30		HIDRO GINÁSTICA		HIDRO GINÁSTICA		
16:00	Natação C.S					
16:30		HIDROTERAPIA		HIDROTERAPIA		
17:15		HIDROTERAPIA		HIDROTERAPIA		MIÚDOS II / III
17:30						
17:45	HIDRO GINÁSTICA		HIDRO GINÁSTICA		MIÚDOS II	
18:00		MIÚDOS I		MIÚDOS I		HIDRO GINÁSTICA
18:30	MIÚDOS I / II		MIÚDOS I / II		MIÚDOS I	
18:45		MIÚDOS II		MIÚDOS II		
19:15	MIÚDOS III		MIÚDOS III		NATAÇÃO ADULTOS	
19:30		HIDRO GINÁSTICA		HIDRO GINÁSTICA		
20:00	HIDRO GINÁSTICA		AQUACROSS			
20:15		NATAÇÃO ADULTOS				

* Sujeito a confirmação

SEGUNDA A SEXTA DAS 07H00 ÀS 22H00 | SÁBADO DAS 08H30 ÀS 19H00