

# HORÁRIO DE GINÁSIO



## 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:10	CIRCUITO	LOCALIZADA	GAP		CYCLING	
09:30						KARATÉ
10:30	LOCALIZADA	ZUMBAX	PILATES	CYCLING	PILATES CLÍNICO	CROSS TRAINING
11:30						
12:45	CYCLING		LOCALIZADA		GAP	
17:30	CROSS KIDS	LOCALIZADA		PILATES	JUMP KIDS	
18:00	YOURFIT PUMP		KARATÉ		YOGA	
18:15		PILATES		ZUMBAX		
18:30			CYCLING		CYCLING	
18:45	GAP		YOURFIT FIGHT		YOURFIT PUMP	
19:00	CYCLING	JUMP		LOCALIZADA		
19:30	PILATES		GAP		YOURFIT FIGHT	
19:45		CYCLING		CYCLING		
20:00						
20:15	LOCALIZADA			CROSS TRAINING		

\* Sujeito a confirmação

SEGUNDA A SEXTA DAS 07H00 ÀS 22H00 | SÁBADO DAS 08H30 ÀS 19H00

RUA DAS FLORES, Nº8 LUGAR DOS DOIS 3730-053 VALE DE CAMBRA | 256 425 833 | 917 384 697 | WWW.GIMNAGUA.COM