








































	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:10	 CIRCUITO	 LOCALIZADA	 GAP		 CYCLING	
09:15						 KARATÉ
10:00						 KARATÉ
10:30	 LOCALIZADA	 ZUMBAX	 PILATES	 CYCLING	 PILATES CLÍNICO	
10:45						 CROSS TRAINING
12:45	 CYCLING		 LOCALIZADA		 GAP	
17:30	 CROSS KIDS	 LOCALIZADA		 PILATES	 JUMP KIDS	
18:00	 YOURFIT PUMP		 KARATÉ		 YOGA	
18:15		 PILATES		 ZUMBAX		
18:30			 CYCLING		 CYCLING	
18:45	 GAP		 YOURFIT FIGHT		 YOURFIT PUMP	
19:00	 CYCLING	 JUMP		 LOCALIZADA		
19:30	 PILATES		 GAP		 YOURFIT FIGHT	
19:45		 CYCLING		 CYCLING		
20:15	 LOCALIZADA			 CROSS TRAINING		

* Sujeito a confirmação

SEGUNDA A SEXTA DAS 07H00 ÀS 22H00 | SÁBADO DAS 08H30 ÀS 19H00

RUA DAS FLORES, Nº8 LUGAR DOS DOIS 3730-053 VALE DE CAMBRA | 256 425 833 | 917 384 697 | WWW.GIMNAGUA.COM