HORÁRIO DE PISCINA 2026-2027

gimnágua health club

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		SÁBADO
08:30	HIDRO GINÁSTICA		HIDRO GINÁSTICA		HIDRO GINÁSTICA	09:30	BEBÉS I (até 12m)
08:45				NATAÇÃO ADULTOS		10:00	BEBÉS II (12m a 24m)
09:30	HIDRO GINÁSTICA	HIDRO GINÁSTICA	HIDRO GINÁSTICA	HIDRO GINÁSTICA	HIDRO GINÁSTICA	10:30	BEBÉS III (24m a 36m)
10:15				HIDRO TERAPIA		11:10	MIÚDOS I MIÚDOS I +
						11:50	MIÚDOS II
14:30		HIDRO GINÁSTICA		HIDRO GINÁSTICA		12:30	MIÚDOS III MIÚDOS IV
15:00	HIDRO TERAPIA						
16:30		HIDRO TERAPIA		HIDRO TERAPIA			
17:00	HIDRO GINÁSTICA		HIDRO GINÁSTICA		HIDRO GINÁSTICA		
17:15		HIDROTERAPIA BEBÉS		HIDRO TERAPIA		17:45	HIDRO GINÁSTICA
17:45	HIDRO GINÁSTICA		HIDRO GINÁSTICA		MIÚDOS II		
18:00		MIÚDOS I MIÚDOS I +		MIÚDOS I			
18:30	MIÚDOS II		MIÚDOS II		MIÚDOS I MIÚDOS I +		
18:45		MIÚDOS III		MIÚDOS III			
19:15			MIÚDOS III MIÚDOS IV		MIÚDOS III MIÚDOS IV		
19:30	HIDRO GINÁSTICA	HIDRO GINÁSTICA		HIDRO GINÁSTICA			
20:15	NATAÇÃO ADULTOS		20H00 NATAÇÃO ADULTOS	NATAÇÃO ADULTOS	20H00 NATAÇÃO ADULTOS		

Informamos que para uma aula decorrer tem de ter a presença mínima de 3 alunos.

*Sujeito a Confirmação

SEGUNDA A SEXTA 06H00-22H00 | SÁBADO 08H00-19H00 | FERIADOS 09H-13H00

RUA DAS FLORES, Nº8 LUGAR DOS DOIS 3730-053 VALE DE CAMBRA | 256 425 833 | 917 384 697 | WWW.GIMNAGUA.COM